

会員の皆様

高知県盲ろう者友の会 企画部



学習会・新年会のご案内

寒さもぐっと厳しくなってきました。2021年も残り少なくなりご多忙のこと
と思います。

さて、2022年のスタートに学習会・新年会を開催します。学習会で身体を動かした
あとに、美味しい昼食を囲んで新年をお祝いしたいと思います。

ぜひご参加くださいますようお願いいたします。



～学習会～

- 日時：令和4年1月16日（日）10：00～11：00
- 場所：下知コミュニティーセンター 4階 多目的ホール（高知市二葉町10-7）
- 内容：講義「元気な体を保つ秘訣」

講師 高知市高齢者支援課（30分 座学／30分 体操）

～ランチ新年会～

- 日時：令和4年1月16日（日）11：30～14：00
- 場所：得月楼（高知市南はりまや町1丁目17-3 TEL 088-822-0101）
- 参加費：料理代 3,000円（飲み物代は別、各自で注文）

～申込締め切り～

●令和4年1月7日（金）

※コロナの感染状況により中止となる場合がございます。ご了承ください。



-----✂切り取り線-----

令和4年1月16日（日） 学習会&ランチ新年会 申込

参加者氏名[] 連絡先[]

学習会	ランチ新年会
() 参加	() 参加
() 不参加	() 不参加

(申込先)

末松澄江 〒781-0270 高知市長浜 5962-34

TEL:090-3780-3976/FAX:088-841-2605

E-mail: su-sumi@ezweb.ne.jp

西村信子 TEL:090-1001-6865